



Comité Loire Echecs

Public et Pré-requis

Joueurs débutants à moyens
Ayant déjà joué plusieurs parties
en club ou en tournois

Pré-requis

Envoyer au préalable les parties
que vous souhaitez analyser

Objectifs

Donner des méthodes, des outils
et astuces de progression aux
Echecs et de gain de temps sur
les bases simples des trois phases
de jeu : finales, milieu de jeu et
ouvertures (l'ordre de passage est
volontaire); et qui serviront plus
tard quelque soit votre force au
jeu.

Inscription

Luc Licata-Messana
licataluc@gmail.com
06 77 55 35 96

Formulaire d'inscription à envoyer

Supports du formateur

Ordinateur PC
Vidéoprojecteur
Powerpoint
Chessbase
Internet via Clé 3G+
Jeux complets d'Echecs
Livres

Droits d'inscription

Si 2 sessions choisies = 10 euros
Session 1 seule = 4 euros
Session 2 seule = 8 euros

Suivi de la post-formation

Un suivi par e-mail sera effectué
par la suite pour ceux qui le
souhaitent pour approfondir les
méthodes de la formation ou
d'autres sessions par groupe plus
approfondies en fonction du
calendrier.



Méthode d'entraînement et de progression aux Echecs pour jeunes et adultes

Lieu : Association Socio Culturelle de la Métare (A.S.C.M.)

Maison d'animation - 96, bd Alexandre de Fraissinette
42100 Saint-Étienne

1 ère PARTIE (0,5 jour)

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2010 (14 H 30 – 17 H 30)

Schéma d'entraînement général pour progresser

- La motivation et la mémoire
- Le schéma général (valable pour les parties 1 et 2)

THEME 1 : La Tactique et la Mémorisation dans le temps

- Les grands schémas tactiques
- Exercices tactiques chronométrés (45 minutes)
- Comment continuer à s'entraîner par la suite

THEME 2 : Les Finales

- Les grands schémas de finales
- Exercices de finales
- Comment continuer à s'entraîner par la suite

Analyse de parties en utilisant ces 2 thèmes



2 ème PARTIE (1,0 jour)

SAMEDI 11 DECEMBRE 2010 (9H – 12H et 14 H – 17 H)

Questions et Réponses sur la Partie 1

MATIN

THEME 3 : Le Milieu de Jeu

- La création de déséquilibres
- Les grands schémas de milieu de jeu
- Evaluation d'une position et construction d'un plan
- Exercices de milieu de jeu

APRES-MIDI

THEME 4 : Les Ouvertures

- astuce : construire et enrichir un répertoire cohérent
- l'utilisation des bases de données et/ou de logiciels

THEME 5 : Comment analyser des parties

- Méthode d'analyse
- Analyses de vos parties et de Grands Maîtres

THEME 6 : Les tournois et l'entraînement par la suite

- un exemple de guide d'entraînement structuré
- la gestion du temps à la pendule
- une notation simple et lisible